

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (サッカー)部月間活動計画

7 月	目標	3年生の引退にむけてチームの総力をあげる。体調管理をして練習する。
-----	----	-----------------------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	月			休養日	
2	火			休養日	
3	水			休養日	
4	木			休養日	
5	金			基礎練習	
6	土			休養日	
7	日			休養日	
8	月			基礎練習	
9	火			基礎練習	
10	水			基礎練習	
11	木			基礎練習	
12	金			基礎練習	
13	土			休養日	
14	日			休養日	
15	月			休養日	
16	火			基礎練習	
17	水			基礎練習	
18	木			基礎練習	
19	金			基礎練習	
20	土			休養日	
21	日			休養日	
22	月			基礎練習	
23	火			基礎練習	
24	水			基礎練習	
25	木			基礎練習	
26	金			基礎練習	
27	土			休養日	
28	日			休養日	
29	月			基礎練習	
30	火			基礎練習	
31	水				

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後